

# PROGRAMME RUN & TRAIL/NORDESTE AVENTURE

ASPS 2014 BRESIL

Du samedi 18 au mardi 28 octobre 2014

09 nuits / 11 jours



## DE FORTALEZA À SÃO LUÍS



## **Samedi 18 octobre 2014 : PARIS / LISBONNE / FORTALEZA**

Décollage de Paris Orly à 11h05 à destination de Fortaleza via Lisbonne par vols réguliers de la compagnie aérienne TAP. Arrivée à Lisbonne à 12h30. Redécollage à 15h00 (déjeuner et collation servis à bord). Arrivée à 18h30 à Fortaleza. Accueil par nos guides francophones et transfert à l'hôtel Sonata.

Dîner à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel Sonata.

## **Dimanche 19 octobre 2014 : FORTALEZA / CUMBUCO / JERICOACOARA**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Libération des chambres (les bagages seront transportés par camion directement à Jericoacoara).

Transfert vers le point de départ de la course.

Départ de la course du pont : 13 km.

Fin de la course et transfert vers le restaurant.

Déjeuner dans un restaurant en bord de mer.

Départ en bus pour Jijoca (3h30 de route).

Puis transfert en jardineiras, (gros véhicules type pickup avec des bancs à l'arrière) pour Jericoacoara



*Jericoacoara est souvent considérée comme la plus belle plage du littoral brésilien. Avec ses dunes géantes entrecoupées de lacs d'eau douce ou salée, grottes, cactus, le paysage est étonnant. Le village, lui, est enclavé entre la mer et les dunes ».*

Arrivée à la Pousada Capitaio Thomaz ou à l'hôtel My Blue. Installation dans les chambres.

Dîner à l'hôtel My Blue.

Logement à la Pousada Capitaio Thomaz ou à l'hôtel My Blue.

### **Lundi 20 octobre 2014 : JERICOACOARA**

Petit déjeuner dans les hébergements respectifs.

Départ de la plage pour la course de Jijoca : 20 km  
Fin de la course et transfert vers le restaurant.

Déjeuner Chez Loran au bord de la lagune du Paradis.  
Retour à l'hôtel.

Après-midi libre.

Diner à l'hôtel My Blue.

Logement à la Pousada Capitaio Thomaz ou à l'hôtel My Blue.

### **Mardi 21 octobre 2014 : JERICOACOARA**

Petit déjeuner dans les hébergements respectifs.

Transfert en jardineiras à l'entrée du parc national.

Départ de la course de la Pedra Furada : 15 km.  
Fin de la course et visite du site.  
Retour sur Jericoacoara en jardineiras.

Déjeuner dans un restaurant du village.

Après-midi et dîner libre.

Logement à la Pousada Capitaio Thomaz ou à l'hôtel My Blue.

### **Mercredi 22 octobre 2014 : JERICOACOARA / LUIS CORREIA**

Petit déjeuner dans les hébergements respectifs.

Transfert en buggy conduits par des chauffeurs (4 passagers par buggy en plus du chauffeur) vers le bac de Guriú (bagages transportés séparément).

Passage du bac avec les buggy et départ de la course des Mangroves : 10 km.  
Fin de la course au pied des dunes et transfert en buggy jusqu'à la lagune de la Torta.



Déjeuner au bord de la lagune de la Torta au restaurant chez Didi.

Continuation en buggy vers Camocim.

Arrivée en vue de Camocim et passage du bac qui permet de rentrer dans la ville. Les bus avec les bagages vous attendent de l'autre côté du bac.

Puis continuation en bus vers Luis Correia.



Arrivée à l'hôtel Carnaubinha Praia Resort et installation dans les chambres.

Conférences.

Dîner buffet et nuit à l'hôtel Carnaubinha Praia Resort.

### **Jeudi 23 octobre 2014 : LUIS CORREIA / BARREIRINHAS**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en bus vers le départ de la course des Palmiers : 15,2 km.

Fin de la course et transfert en bus vers Tutoia (bagages transportés séparément par camion)

Déjeuner dans un restaurant local.

Continuation en jardineiras vers Caburé, puis remontée de la rivière Preguicas jusqu'à Barreirinhas.

Arrivée à l'hôtel Porto Preguicas Resort.

Dîner à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel Porto Preguicas Resort.

## **Vendredi 24 octobre 2014 : BARREIRINHAS**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert en jardineiras vers le départ de la course.

Départ de la course de la Rivière : 15 km.

Fin de la course.

Déjeuner barbecue au bord de la rivière.

Retour à l'hôtel.

Après-midi libre.

Conférences.

Dîner et nuit à l'hôtel Porto Preguicas Resort.

## **Samedi 25 octobre 2014 : BARREIRINHAS**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert en jardineiras vers le départ de la course.

Départ de la course des Lençois : 9,8 km.

Fin de la course et visite des Lençois Maranhenses.

*Les « Lençois do Maranhão » ou les draps du Maranhão est un parc national qui doit son nom à d'immenses dunes qui s'étendent sur 1550 km<sup>2</sup> et ressemblent à des « lençois » (draps). Sa particularité vient du fait que ce désert est parsemé de lagunes d'eau cristalline formées par la pluie.*



Retour à l'hôtel.

Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi libre.

Dîner à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel Porto Preguicas Resort.

### **Dimanche 26 octobre 2014 : BARREIRINHAS / SÃO LUIS**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers São Luis (environ 4h30) en bus.

Arrivée à São Luis

Déjeuner dans un restaurant local.

Départ pour la visite guidée de Sao Luis.

*Ville-île, ville-musée, ville française, portugaise, indienne et noire, la capitale du Maranhão est une cité nonchalante à l'atmosphère étrange. Les magnifiques quartiers historiques ont gardé intact le charme de ses ruelles pentues, de ses maisonnettes coloniales aux balcons de fer forgé, de ses murs couverts d'azulejos. C'est le grand pôle d'attraction de la ville. Avec le temps la plupart des maisons sont devenues des bars, restaurants, musées et magasins, mais la beauté de l'endroit n'a pas été altérée. On a l'impression qu'ici le temps s'est arrêté.*



Transfert à l'hôtel Pestana et installation dans les chambres.

Remise des médailles et dîner de gala.

Nuit à l'hôtel Pestana.

### **Lundi 27 octobre 2014 : SAO LUIS / FORTALEZA**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée et déjeuner libre.

Transfert à l'aéroport et envol pour Fortaleza

- à 13h13 avec la compagnie aérienne GOL - encas servi à bord. Arrivée à 14h32, transfert en ville et visite guidée.
- à 14h23 avec la compagnie aérienne TAM - encas servi à bord. Arrivée à 15h38, transfert en ville et visite guidée.

Dîner libre (dîner servi à bord).

Transfert à l'aéroport. Décollage à 23h45 sur vol régulier de la compagnie aérienne TAP, à destination de Paris, via Lisbonne. Prestation et nuit à bord.

### **Mardi 28 octobre 2014 : LISBONNE / PARIS**

Arrivée à Lisbonne à 09h50. Puis redécollage à 12h50.

Arrivée à Paris Orly à 16h20.

#### **LES HOTELS (normes locales)**

**CUMBUCO :** SONATA DE IRACEMA 3\* [www.sonatadeiracema.com.br](http://www.sonatadeiracema.com.br)

**JERICOACOARA :** POUSADA CAPITAO THOMAZ (auberge simple) [www.capitaothomaz.com.br](http://www.capitaothomaz.com.br)  
**OU** HOTEL MY BLUE 3\* [www.mybluehotel.com.br](http://www.mybluehotel.com.br)

**LUIS CORREIA :** HOTEL CARNAUBINHA PRAIA RESORT 3\* [www.carnaubinhapraiaresort.com.br](http://www.carnaubinhapraiaresort.com.br)

**BARREIRINHAS :** PORTO PREGUICAS RESORT 3\* [www.portopreguicas.com.br](http://www.portopreguicas.com.br)

**SÃO LUIS :** HOTEL PESTANA 4\* [www.pestana.com/fr/pestana-sao-luis-hotel](http://www.pestana.com/fr/pestana-sao-luis-hotel)

**PROGRAMME RUN & TRAIL/NORDESTE AVENTURE**  
**ASPS 2014 BRESIL**  
**Du samedi 18 au mardi 28 octobre 2014**

*Prix par personne en chambre double - Pousada Capitaó Thomaz :* 2750 Euros

*Prix par personne en chambre double - Hôtel My Blue :* 2840 Euros

Base minimum de 90 personnes

➤ La parité Euro/Real est extrêmement volatile. Afin d'éviter le désagrément d'une éventuelle augmentation, Contrastes Voyages a décidé de garantir le prix du voyage. Nous devons donc nous engager financièrement afin de fixer le taux de change utilisé pour l'élaboration de ce programme. En contre-partie, la demande d'acompte est portée à 40% du prix du voyage au lieu des 30% habituels.

Ce prix comprend :

- \* Les vols internationaux aller/retour : Paris/Lisbonne/Fortaleza sur la compagnie aérienne TAP
- \* Les taxes d'aéroport sur les vols internationaux d'un montant de 92 euros, pouvant varier à la hausse ou à la baisse et seront confirmées à la date de paiement du solde
- \* Le vol intérieur Sao Luis/Fortaleza avec les compagnies TAP et TAM (10 euros de taxes au 17/01/14 dont le montant peut varier à la hausse ou à la baisse et sera confirmé à la date de paiement du solde)
- \* L'hébergement dans les hôtels ou pousadas mentionnés dans le programme
- \* La pension complète avec ½ litre d'eau minérale inclus par personne sauf le dîner du 21/10 et déjeuner et dîner du 27/10
- \* Le transport en autocar ou buggy selon les étapes
- \* Les services de guides francophones
- \* Toutes les excursions et visites mentionnées dans le programme
- \* L'organisation des courses
- \* Le ravitaillement pendant les courses
- \* Un véhicule climatisé pour l'équipe médicale et un véhicule pour le chronométrage
- \* La présence d'un accompagnateur Contrastes Voyages : Jean-Pierre BAILLE
- \* L'assurance rapatriement April

Ce prix ne comprend pas :

- \* Les dîners du 21 et 27/10 - le déjeuner du 27/10
- \* Le supplément chambre individuelle à la Pousada Capitaó Thomaz : 590 euros
- \* Le supplément chambre individuelle à l'hôtel My Blue : 680 euros
- \* Les pourboires aux guides
- \* Les dépenses d'ordre personnel
- \* L'assurance annulation, bagages April : 50 euros

Formalités sanitaires et administratives :

- \* Il n'y a pas de traitement ni vaccin obligatoire.
- \* Vous devez être en possession d'un passeport valable 6 mois après la date de retour en France comportant 2 pages vierges.

Contrastes Voyages - Nice, le 09 avril 2014





# RUN & TRAIL/ NORDESTE AVENTURE

ASPS BRÉSIL

18 au 28 OCTOBRE 2014



## BULLETIN D'INSCRIPTION

	<i>NOM</i>	<i>PRENOM</i>	DATE DE NAISSANCE	N° DE PASSEPORT
1 - <input type="checkbox"/> Mr <input type="checkbox"/> Mme <input type="checkbox"/> Mlle				
2 - <input type="checkbox"/> Mr <input type="checkbox"/> Mme <input type="checkbox"/> Mlle				
3 - <input type="checkbox"/> Mr <input type="checkbox"/> Mme <input type="checkbox"/> Mlle				
4 - <input type="checkbox"/> Mr <input type="checkbox"/> Mme <input type="checkbox"/> Mlle				

**MERCI DE NOTER VOTRE NOM ET PRENOM TELS QUE MENTIONNES SUR VOTRE PASSEPORT**

Tél. (Domicile) : ..... (Professionnel) : ..... (Portable) :  
.....

Adresse e-mail :  
.....

Adresse (pour envoi courrier et carnet de voyage) :  
.....

Code Postal : ..... Ville :  
.....

**Montant total du voyage, départ Paris (au Capitaio Thomaz) : 2750 €** par personne base chambre double

**Montant total du voyage, départ Paris (au My Blue) : 2840 €** par personne base chambre double

### Type de chambre souhaité :

- double (grand lit)       double (2 lits séparés)       individuelle (supplément de 590 € par personne – Pousada Capitaio Thomaz) (supplément de 680 € par personne - Hôtel My Blue)

- Départ de Genève possible : supplément de 80 euros (sous réserve de disponibilité et hors extension)

- **EXTENSION 1 – Rio et les Chutes d'Iguaçu :** A l'hôtel Das Cataratas : 1340 euros

### Type de chambre souhaité :

- double (grand lit)       double (2 lits séparés)       individuelle (supplément à l'hôtel Das Cataratas de 620 € par personne)

- **EXTENSION 2 - Balnéaire à Salvador de Bahia :** 990 euros

**Type de chambre souhaité :**  double (grand lit)       double (2 lits séparés)       individuelle (supplément de 590 € par personne)

**ATTENTION :** Les personnes seules seront inscrites en chambre double à partager, sauf si elles demandent une chambre individuelle. Dans le cas où nous ne pourrions trouver une personne partageant cette chambre, un supplément chambre individuelle sera appliqué.

➤ **Assurance APRIL :**

- Je souscris l'assurance annulation, bagages : 50 € par personne
- Je refuse l'assurance annulation, bagages.

NB : Certaines cartes de crédit offrent des garanties annulation/bagages, merci de vérifier que ce type de contrat correspond bien à nos conditions d'annulation.

➤ **Modalités de paiement :**

- Acompte à l'inscription : 1100 € par personne - Solde au plus tard le 1er septembre 2014
- Acompte supplémentaire pour les extensions : 450 € par personne

➤ **Je souhaite régler par :**

- Chèque bancaire à l'ordre de CONTRASTES VOYAGES
- Carte de crédit (l'acompte sera prélevé dès réception, le solde au 01/09/2014)

CB N° /\_/\_/\_/\_/ /\_/\_/\_/\_/ /\_/\_/\_/\_/ /\_/\_/\_/\_/ Expire fin : /\_/\_/ /\_/\_/

3 derniers chiffres au dos de la carte : /\_/\_/\_/ (AMERICAN EXPRESS acceptée avec frais de dossier de 2%)

➤ **Formalités sanitaires et administratives :**

- Aucune vaccination obligatoire.
  - **Pour les ressortissants français :** Passeport valable 6 mois après la date de retour en France comportant 2 pages vierges.
- Autres nationalités : se renseigner auprès des autorités compétentes.

➤ **Conditions d'annulation :**

Jusqu'au 30 juin 2014 : 80 € par personne de frais de dossier  
Du 1<sup>er</sup> au 21 juillet 2014 : 20% du montant du voyage  
Du 22 juillet au 1<sup>er</sup> septembre 2014 : 40% du montant du voyage  
Du 02 au 15 septembre 2014 : 60% du montant du voyage  
Du 16 au 25 septembre 2014 : 80% du montant du voyage  
A partir du 26 septembre 2014 : 100% du montant du voyage

J'autorise la Société Contrastes Voyages à prélever aux échéances mentionnées les montants correspondant au prix du voyage.

Je soussigné .....déclare avoir pris au préalable connaissance du descriptif du voyage acheté «Run & Trail/Nordeste Aventure ASPS Brésil 2014», des conditions d'assurances complémentaire, des conditions spécifiques d'annulation, des conditions particulière et générales de vente, accessibles sur le site internet : [www.contrastes.com](http://www.contrastes.com) et les accepter toutes, pour mon compte et celui des autres participants inscrits sur ce bulletin.

Date :	Signature :
--------	-------------

**BULLETIN D'INSCRIPTION ET REGLEMENT A RETOURNER A :**

**Matthieu POURCHER / ASPS  
24 bd Franz Liszt - 78100 ST GERMAIN EN LAYE**

**Le nombre minimum de participants est de 90 personnes.  
Si, au 13 juin, le quota n'est pas atteint, le voyage sera annulé. Dès que le nombre de 80 participants sera atteint, les dossiers seront envoyés à Contrastes Voyages qui encaissera les acomptes.**



## RUN & TRAIL/ NORDESTE AVENTURE

ASPS BRÉSIL

18 au 28 OCTOBRE 2014

### Bulletin d'inscription à la Course

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : .....

Date de naissance : ..... Taille tee shirt : S M L XL XXL

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél personnel : ..... Tél portable : .....

Email : ..... Fax.....

### DÉCLARATION SUR L'HONNEUR

JE SUIS CONSCIENT DE LA LONGUEUR ET DE LA SPÉCIFICITÉ DE CETTE ÉPREUVE QUI PEUT SE DÉROULER DANS DES CONDITIONS CLIMATIQUES PARTICULIÈRES

- ❖ Je reconnais l'exclusion de responsabilité des organisateurs pour tout dommage.
- ❖ Je ne ferai valoir, vis-à-vis des organisateurs ou sponsors, Aucun droit à des dommages intérêts ou autres indemnités au titre de dommages ou blessures résultant, le cas échéant, de ma participation à la course.
- ❖ Je m'engage à respecter l'éthique de la course, à ne jeter aucun déchet par terre.
- ❖ **Je joins le certificat médical obligatoire à mon inscription.**
- ❖ Je déclare avoir pris connaissance du parcours et du règlement de la course que j'approuve sans réserve.
- ❖ Date et signature.

A remplir uniquement par les coureurs.

**N.B. Le dossard ne sera remis que si le présent bulletin et le certificat médical auront été remplis.**

A RETOURNER PAR MAIL À : [pourchermatthieu@yahoo.fr](mailto:pourchermatthieu@yahoo.fr)

Où à MATTHIEU POURCHER - 24 Bd Frantz Liszt 78100 SAINT GERMAIN EN LAYE.



## RUN & TRAIL/ NORDESTE AVENTURE

ASPS BRÉSIL

18 au 28 OCTOBRE 2014

### Certificat médical

Je soussigné docteur .....

Certifie que l'examen de:

Nom : ..... Prénom : .....

Né(e) le : .....,

Ne révèle pas de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition.

Date : .....

Signature du médecin :

Tampon du médecin

**NB** : ce certificat doit être rempli, daté et signé par le médecin, qui appose également son cachet.



## REGLEMENT

# **RUN & TRAIL/NORDESTE AVENTURE**

## ASPS 2014 BRÉSIL

### **1 RUN & TRAIL / NORDESTE AVENTURE**

### **ASPS 2014 BRESIL**

Est une course organisée par l'ASPS (Association Sportive des Professions de Santé) et Contrastes Voyages avec la participation de différents organismes officiels, sportifs, médicaux et industriels.

Les autorisations officielles ayant toutes été demandées. Cette course se déroulera au BRÉSIL, au cours du voyage qui aura lieu **du 18 octobre au 28 octobre 2014**

**L'épreuve comprend 7 étapes réparties pendant le séjour, l'ensemble représentant 100 km environ.**

**2** La course est ouverte pour la métropole aux membres d'honneur, bienfaiteurs, actifs, ou adhérents de l'ASPS à jour de leur cotisation et inscrits au voyage ASPS/ RUN & TRAIL/NORDESTE AVENTURE organisé par Contrastes Voyages.

Pour les concurrents locaux, l'épreuve est ouverte à tous, licenciés ou non de nationalité française ou étrangère ainsi qu'aux personnels militaires.

**Les équipes seront composées de 8 concurrents**

Les catégories d'âge sont les suivantes:

V3	60 à 69 ans		
V2	50 à 59 ans		
V1	H 40 ans à 49 ans		
	F 35 ans	"	"
Senior	H 20 à 39 ans	"	"
	F 17 à 34 ans	"	"
Junior	17 à 19 ans	"	"

Les concurrents s'engagent :

- à prendre le départ dans un esprit loyal et sportif
- à accomplir les distances prévues par l'organisateur dans le respect des indications des services de police ou des représentants des organisateurs.
- à justifier éventuellement des renseignements d'état-civil prévus par l'organisateur.
- à se soumettre au contrôle antidopage.

**3** Les organisateurs s'engagent à respecter les instructions des autorités locales. Pour des raisons de sécurité le nombre de participants sera limité à 100.

Certaines portions du trail ne pouvant être accessibles par des véhicules de secours, les participants marchent à leurs risques sur ces portions, sans pouvoir mettre en jeu la responsabilité des organisateurs. Les autorités locales refusant l'utilisation de gobelets ou de bouteilles plastiques, les participants seront en autosuffisance. Contrastes Voyages mettra en place un point où les coureurs pourront remplir leur bidon (**chaque coureur devra prévoir ce matériel, à acheter dans un magasin spécialisé.**)

**4 Tous les adhérents de l'ASPS inscrits à la course devront adresser au plus tard 15 jours avant le départ un certificat médical de moins de 2 mois leur permettant de participer à cette course.**

**Auront à le certifier au moment de l'inscription :**

**Chaque participant présentant une pathologie ou un traitement médical devra remplir la fiche de renseignements sous pli confidentiel au médecin de la course le docteur Rafik HASSANI [hassanirafik@yahoo.fr](mailto:hassanirafik@yahoo.fr) en septembre 2014**

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique.

Les concurrents en mauvaise condition apparente pourront être éliminés des épreuves par les organisateurs et les responsables de la sécurité.

Aucun concurrent ne sera admis à continuer l'épreuve après le passage du véhicule de ramassage et devra se soumettre à la décision du responsable de la sécurité.

Pour les parcours empruntant des routes ouvertes à la circulation, les concurrents respecteront le code de la route local et les instructions qui leur seront fournies.

La **remise des dossards** se fera le 19 Octobre 2014 au BRÉSIL.

## **5 CLASSEMENT :**

- Un classement individuel toutes catégories par addition des différentes épreuves
- Un classement par équipe par totalisation des temps des 8 équipiers, en utilisant l'indice de performance en fonction de l'âge et du sexe.
- Un classement individuel par catégorie par addition de temps des différentes épreuves.
- Pour qu'un coureur soit classé, cela suppose que le parcours ait été effectué dans son intégralité, toute erreur de parcours raccourcissant la distance à parcourir équivaldra à un abandon pour cette étape.

## **6 PARTICULARITES**

Le but de cette épreuve sportive est la participation. Afin qu'un concurrent ne soit pas éliminé purement et simplement; - en cas de malaise passager, d'abandon durant une étape ; les organisateurs ont décidé de permettre au concurrent de continuer la course avec la pénalité suivante:

- pénalité de 20mn ajoutées au temps du dernier concurrent de l'étape du jour de l'abandon.
- tout concurrent n'ayant pas participé à deux épreuves ne sera pas classé.

**7** Une médaille sera remise à tous les concurrents finissant la course.

**8** Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte toutes les clauses.

## **9 RUN & TRAIL/ NORDESTE AVENTURE ASPS BRESIL**

Reste une course amicale et conviviale. Chacun doit y trouver l'occasion de se dépenser sans aller au delà de ses limites.

Compte-tenu des conditions climatiques, et dans un souci de sécurité toujours présent à l'esprit des organisateurs, une surveillance médicale sera assurée par une équipe médicale qui aura à sa disposition un véhicule équipé de lots de réanimation "type", comme ceux utilisés pour les rapatriements sanitaires. Il aura la faculté d'arrêter tout coureur qu'il jugera en difficulté.

L'organisation met en place tous les moyens de sécurité pour palier aux impondérables, mais il faut rappeler que chaque coureur participe sous sa propre responsabilité et qu'en aucun cas l'organisation ne pourrait être responsable d'une défaillance de coureurs, non ou mal préparés, ou de coureurs ne respectant pas le règlement de la course.

Enfin parmi les recommandations liées au climat, n'oubliez pas de porter un couvre-chef avec un voile pour protéger la nuque. Il faut boire avant la course et ne pas partir trop vite. Durant tous ces jours vos ennemis seront le coup de chaleur et la fatigue. Les crèmes solaires seront utiles, les coups de soleil sur les épaules et sur les mollets peuvent être pénibles au bout de quelques jours. **BONNE COURSE A TOUS.**

## **Extension balnéaire Praia do Forte**

**Du lundi 27 octobre au samedi 1er novembre 2014**

**Jour 1 – lundi 27 octobre :**

### **SOA LUIS/ FORTALEZA / SALVADOR DE BAHIA / PRAIA DO FORTE**

Transfert à l'aéroport de Sao Luis. Décollage à 09h30 par le vol JJ 3893 de la compagnie aérienne TAM pour Salvador de Bahia. Arrivée à Fortaleza à 10h48. Redécollage par le vol JJ 3217 à 13h10.

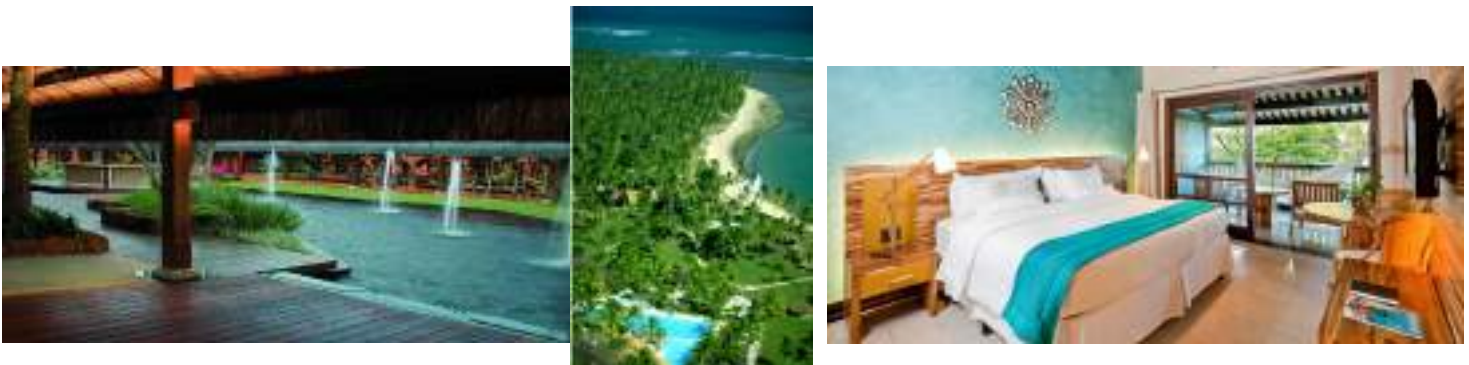
Arrivée à 14h52 et transfert vers Praia Do Forte.

Arrivée à votre hôtel Tivoli Eco Resort 5\* et installation dans les chambres.

Déjeuner et journée libres.

Diner et nuit à l'hôtel Tivoli Eco Resort 5\*.

<http://tivolihotels.com/fr/hotels/bahia/tivoli-ecoresort-praia-do-forte/l-hotel.aspx>



*Le Praia do Forte Eco Resort se trouve dans une vaste zone de Protection de l'environnement. La biodiversité de cette région offre des paysages magnifiques formés par des rivières, des dunes de sable blanc immaculé, de la Mangrove et des parcelles de forêt de Mata Atlântica (Forêt Atlantique).*

*A environ 1h au nord de Salvador de Bahia, ce magnifique hôtel est installé dans un immense jardin tropical, le long d'une des plus belles plages des environs de Praia do Forte, petit village de pêcheurs niché au cœur de la réserve naturelle de Sapiranga. L'architecture du Praia do Forte Eco Resort & Thalasso Spa s'intègre parfaitement dans un environnement protégé : dunes, plage longue de 12km et cocotiers forment un cadre authentique pour un séjour détente.*

*Les 293 chambres sont climatisées et ont un balcon ou une terrasse avec hamac, donnant sur les jardins et la mer. Un restaurant principal et 2 restaurants ouverts pour le déjeuner uniquement proposent de nombreuses spécialités locales et internationales ainsi que des saveurs uniques. Vous aurez l'opportunité de goûter les délices de Bahia. Un snack bar et un bar complètent les prestations de restauration.*

3 piscines, bains hydro massant, saunas, terrain de football éclairé, 4 courts de tennis éclairés, terrain de beach-volley, salon de beauté, boutique. Cours de yoga, de danse, de capoeira, aquagym, planche à voile, kayak, plongée libre, randonnées sportives ou écologiques, football, volley-ball, tennis.

Avec participation : magnifique spa avec sauna, centre de remise en forme et salle de pilates. Pour atteindre bien-être et détente absolue, laissez-vous tenter et découvrez les vertus des différents soins.



## **Jour 2 au 4 – du mardi 28 au jeudi 30 octobre :** **SÉJOUR BALNÉAIRE**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Séjour balnéaire en demi-pension à l'hôtel Tivoli Eco Resort 5\*.

## **Jour 5 – vendredi 31 octobre :** **PRAIA DO FORTE / SALVADOR DE BAHIA / LISBONNE / PARIS**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Libération des chambres.

Route vers Salvador de Bahia pour la découverte de la ville.

*Première capitale du Brésil et capitale de l'état de Bahia, Salvador insuffle au visiteur, une forte charge d'exotisme et de dépaysement.*

*Fruit d'une longue histoire entre l'Europe et l'Afrique, c'est la plus africaine de toutes les cités sud-américaines.*

*Salvador est une vieille profondément humaine, le visiteur y découvrira une atmosphère très particulière avec ses trésors d'architecture qui retracent les splendeurs délirantes du baroque, le pittoresque de ses vieux quartiers, l'écrin naturel de la baie de Tous les Saints, deuxième plus grande baie du monde, ses îles, ses plages, sa cuisine typique, sa musique, son ambiance de fête et la chaleur de ses habitants.*





La ville est composée de deux parties liées à sa géographie et à son histoire ; la Ville Basse et la Ville Haute.

Le matin, départ pour une visite à pied, visite du centre historique de Salvador (ville haute), avec le quartier du Pelourinho, inscrit au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO. Il abrite environ 350 bâtiments datant du 17<sup>e</sup>, 18<sup>e</sup>, et 19<sup>e</sup> siècles. Ses rues étroites et sinueuses s'ouvrent sur de somptueuses places où vous pourrez visiter les fameuses églises de Sao Francisco considérée comme la plus riche et la cathédrale.



Continuation de la visite au Pelourinho en parcourant encore quelques rues typiques. Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, vous prendrez les bus pour parcourir la ville basse jusqu'à La péninsule d'Itapagipe et son magnifique panorama. Vous visiterez l'Eglise du Bonfim, haut lieu religieux pour le peuple bahianais.

*Cette église est certainement la plus célèbre de Salvador. Construite en 1754, elle se dresse sur une colline d'où il est possible d'observer la ville et son relief tourmenté. Elle abrite dans la Sala dos Milagres (salle des miracles) les ex-voto, qui évoquent les parties du corps soignées par miracle, offerts par les fidèles en souvenir d'une grâce ou d'une guérison obtenue. Ils se présentent aussi sous forme de billets décrivant les promesses faites par les fidèles. Sur la place de l'église se tiennent de nombreux vendeurs de rubans colorés. Ces « fitas » sont attachées autour du poignet par trois nœuds, correspondant chacun à un vœu qui sera exaucé après la chute du bracelet par usure.*



Vous continuerez la visite en passant par le fort de Monte Serrat. Ce fort, situé sur un promontoire de la péninsule d'Itapagipe, offre un point de vue unique sur la baie et l'île d'Itaparica. Edifié en 1583, il protégea Salvador des attaques hollandaises du XVII<sup>e</sup> siècle. Ses formes harmonieuses en font un joyau de l'architecture militaire brésilienne.



Vous vous dirigerez ensuite vers le quartier Ribeira. De la colline de Bonfim, les *ladeiras* descendent vers le port de Ribeira, situé au fond de la baie. Arrêt pour découvrir un atelier de céramiques.

Diner libre.

Transfert en début de soirée à l'aéroport de Salvador de Bahia. Décollage à 23h50 par le vol TP 24 de la compagnie aérienne TAP à destination de Paris via Lisbonne.

## **Jour 6 – samedi 1<sup>er</sup> novembre - LISBONNE / PARIS**

Arrivée à Lisbonne à 11h05. Redécollage par le vol TP 436 à destination de Paris.

Arrivée à Paris à 16h20.

---

## **Extension balnéaire Praia do Forte Du lundi 27 octobre au samedi 1er novembre 2014**

Prix par personne en chambre double : 990 euros

Base minimum de 10 personnes

Ce prix comprend :

- \* Le vol intérieur Sao Luis / Salvador de Bahia avec la compagnie aérienne TAM
- \* Le vol international Salvador de Bahia / Lisbonne / Paris avec la compagnie aérienne TAP
- \* Les taxes d'aéroport sur le vol intérieur avec la TAM d'un montant de 7 euros (au 02/04/14) pouvant varier à la hausse ou à la baisse et seront confirmés à la date de paiement du solde
- \* L'hébergement à l'hôtel Tivoli Eco Resort 5\* en demi-pension
- \* Les transferts aéroport / hotel / aéroport
- \* L'excursion à Salvador de Bahia avec un guide francophone, déjeuner inclus

Ce prix ne comprend pas :

- \* Les déjeuners sauf lors de l'excursion à Salvador de Bahia
- \* Les boissons
- \* Le supplément chambre individuelle d'un montant de 590 euros.
- \* Les pourboires au guide
- \* Les dépenses d'ordre personnel

Contrastes Voyages - Nice, le 08 avril 2014

# EXTENSION RIO DE JANEIRO & IGUAÇU

Du lundi 27 au vendredi 31 octobre 2014

## JOUR 1 – lundi 27 octobre : SAO LUIS / RIO

Décollage de Sao Luis à 12h10 par le vol JJ 3087 de la compagnie TAM. Snack à bord. Arrivée à Rio de Janeiro à 16h35. Accueil à l'aéroport par un guide francophone et transfert à votre hôtel.



Dîner dans un restaurant local.

<http://www.portobay.com/fr/hotels/bresil/rio-de-janeiro-bresil/porto-bay-rio-internacional/>

Nuit à l'hôtel Porto Bay.

## JOUR 2 – mardi 28 octobre : RIO : CORCOVADO & PAIN DE SUCRE

Petit déjeuner à l'hôtel

Le matin, visite du Corcovado avec un guide francophone.



*Montée au Corcovado (700 m alt.), site privilégié pour jouir d'une vue d'ensemble sur la "cidade maravilhosa". Rio s'étend à nos pieds, majestueuse et languissante, et le point de vue privilégié nous permet de mieux comprendre la topographie tant physique que "sociale" de la ville.*

Vous passerez ensuite par le centre-ville où l'on voit notamment la Cathédrale Moderne.

*La cathédrale Moderne de Rio de Janeiro est l'un des principaux sanctuaires catholiques de la ville de [Rio de Janeiro](#), au [Brésil](#). Édifice atypique construit de [1964](#) à [1976](#), elle est représentative du [courant brutaliste](#) de [l'architecture moderniste](#). Ses lignes avant-gardistes ne sont pas sans rappeler les pyramides précolombiennes, symbole d'union entre ancien et nouveau monde. La cathédrale est le siège de [l'archidiocèse catholique de Rio de Janeiro](#). Elle remplace l'ancienne « Sé » (cathédrale) héritée de la période coloniale,*



Déjeuner dans un restaurant local.

Après-midi, visite du pain de sucre.

*Nous rejoignons le téléphérique qui mène au sommet du Pain de Sucre (400m alt.) symbole de Rio, qui marque l'entrée de la baie de Guanabara.*

Retour à l'hôtel.

Dîner libre.

(Suggestion de sortie au Rio Scenarium, club musical très pittoresque)

Nuit à l'hôtel Porto Bay.



### **JOUR 3 – mercredi 29 octobre : RIO / IGUAÇU - CHUTES COTE ARGENTIN**

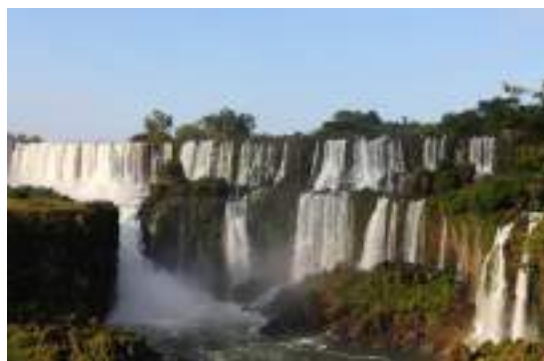
Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport de Rio et envol à 10h10 vers Foz de Iguazu par le vol G3 1460 de la compagnie aérienne GOL.

Arrivée à 12h13.

Visite des chutes du côté argentin avec déjeuner.

*Situées à 28 km de la ville, les chutes d'Iguaçu côté » argentin mesurent 72 mètres de haut et forment un demi cercle qui permet une vue d'ensemble sans pareil. Elles s'incrustent au milieu d'une végétation luxuriante qui augmente l'impression d'une force primitive de la nature. Une suite de chemins et de passerelles offre des points de vue de toute beauté et très différents de ceux que l'on peut voir côté brésilien. L'attraction principale étant l'accès à la « gorge du diable » où l'on arrive pratiquement à l'à-pic des chutes en fer à cheval.*



Transfert vers l'hôtel Das Cataratas Luxe.

<http://www.hoteldascataratas.com/web/ogua/francais-hotel-das-cataratas.jsp>

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel Das Cataratas Luxe.



L'Hôtel Das Cataratas est situé au coeur du Parc National d'Iguaçu, et est entouré de ses célèbres chutes. Cet établissement de style colonial compte 203 chambres et suites. Il est le seul hôtel à l'intérieur du Parc National côté Brésil. Les résidents ont ainsi un accès privilégié aux chutes et peuvent rejoindre la gorge du Diable en navette ou à pied.

## **JOUR 4 – jeudi 30 octobre :**

### **IGUAÇU/ CHUTES COTE BRESILIEN / RIO / LISBONNE**

Petit déjeuner.

Le matin, visite des chutes brésiliennes.



*Les chutes d'Iguacu sont considérées comme les plus belles du monde avec celles du Zambèze et du Niagara. Le côté brésilien est moins spectaculaire par l'approche mais est plus accessible et on a une meilleure vision d'ensemble des chutes.*

Suivi du Macuco Safari : Excursion aux chutes en zodiac bi-moteurs, les bateaux remontent le courant de la rivière jusqu'au pied du canyon.

L'excursion commence en embarquant dans des voitures électriques ouvertes qui parcourent 3 kms dans le parc national, permettant ainsi une bonne observation de la faune et de la flore locale. Puis marche de 600 mètres dans la forêt avant d'arriver à l'embarcadère (possibilité de rester à bord des véhicules pour ceux qui ne veulent pas marcher).

Déjeuner.

Tour de ville pour les derniers achats.

Transfert en milieu d'après-midi pour l'aéroport. Décollage à 18h10 à destination de Paris via Rio par le vol G3 1463 de la compagnie aérienne GOL.

Arrivée à Rio à 20h09. Redécollage à 23h55 vers Lisbonne sur vol TP 72 de la compagnie aérienne TAP.



## **JOUR 4 – vendredi 31 octobre : LISBONNE / PARIS**

Prestations et nuit à bord.

Arrivée à Lisbonne à 11h35 et redécollage par le vol TP 436 à 12h50 vers Paris. Arrivée à 16h20.

---

## **EXTENSION RIO DE JANEIRO & IGUAÇU**

**Du lundi 27 au vendredi 31 octobre 2014**

Prix par personne en chambre double : 1340 euros

Base minimum de 15 personnes

Ce prix comprend :

- \* Le vol intérieur Sao Luis / Rio de Janeiro avec la compagnie aérienne TAM
- \* Les vols intérieurs Rio de Janeiro / Foz do Iguaçu / Rio de Janeiro avec la compagnie aérienne GOL
- \* Le vol international Rio de Janeiro / Lisbonne / Paris avec la compagnie aérienne TAP
- \* Les taxes d'aéroport sur le vol intérieur avec la TAM d'un montant de 7 euros et sur les vols intérieurs avec la GOL d'un montant de 12 euros (au 10/02/14) dont le montant peut varier à la hausse ou à la baisse et sera confirmé à la date de paiement du solde
- \* L'hébergement dans les hôtels mentionnés dans le programme, en chambre de catégorie standard
- \* Les petits déjeuners, déjeuners du 28, 29 et 30 octobre et les dîners du 27/10
- \* Les transferts et les excursions mentionnées dans le programme avec un guide francophone

Ce prix ne comprend pas :

- \* Le déjeuner du 27/10, les dîners du 28, 29 et 30/10
- \* Les boissons
- \* Le supplément chambre individuelle : 620 euros
- \* Les pourboires aux guides
- \* Les dépenses d'ordre personnel

Contrastes Voyages - Nice, le 16 avril 2014