



YUNNAN RUN AND TRAIL



Circuit de 13 jours Paris/Paris (soit 10 nuits sur place)

du 21 octobre au 02 novembre 2017



Avec ses villages blottis sur les flancs des montagnes sculptées en terrasses, ses villages de minorités ethniques et son patrimoine culturel exceptionnel, le Yunnan reste un monde multiculturel à part, à découvrir. Au carrefour des migrations des peuples montagnards et des pistes caravanières entre la Chine et l'Inde, ce périple privilégie la rencontre avec des ethnies détentrices de coutumes et de savoirs anciens qu'elles préservent encore, et à la découverte de paysages sublimes.

L'ITINERAIRE DE VOTRE VOYAGE

KUNMING - JIANSUI - YUANYANG - KUNMING

LIJIANG - SHIGU - DALI - CHUXIONG - SHILIN - KUNMING

TOURISME ET ETHIQUE

Notre entreprise a été la première organisation de voyages à signer un accord cadre avec le bureau du patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous poursuivons nos actions de développement et de tourisme durables en Chine, dans la région du Huizhou, dans le cadre d'un accord de coopération inter-gouvernemental.

PANORAMA DU VOYAGE

PERIODE DE REALISATION :

Du 21 octobre au 02 novembre 2017

TEMPS FORTS DU VOYAGE :

Le Yunnan est l'une des provinces les plus agréables de Chine, un monde à part, multiculturel, au carrefour des migrations des peuples montagnards et des pistes caravanières. Elle regroupe plus de la moitié des minorités du pays.

Vous aimerez :

- Jianshui, ancienne ville de garnison chinoise qui a conservé un patrimoine architectural exceptionnel
- Yuanyang et ses rizières en terrasses qui se déploient à perte de vue, parmi les plus belles de Chine
- La diversité ethnique aux parures variées (Bai, Yi, Naxi, etc...) à travers la visite de nombreux villages à l'architecture atypique
- Kunming, ville baptisée "Cité de l'éternel printemps" en raison du climat agréable
- Lijiang, cité préservée inscrite au patrimoine mondial par l'Unesco et berceau de la culture Naxi, nichée au cœur d'une région unique
- Dali, antique capitale du royaume bai de Nanzhao et ses superbes villages alentours
- Shilin ou la Forêt de Pierre, vaste ensemble de pitons calcaires gris érodés par la pluie et le vent
- Sans oublier la nature omniprésente que vous parcourrez et la richesse d'un patrimoine culturel exceptionnel !

PROGRAMME DU VOYAGE

JOUR 1 : samedi 21 octobre - PARIS / KUNMING

Rendez-vous des participants à Paris, aéroport de Roissy Charles de Gaulle.

Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement du groupe.

Décollage à destination de Kunming sur vol régulier de la compagnie China Eastern.

Prestations et nuit à bord.

Vol MU 774 : 14h50/07h40, arrivée le lendemain

JOUR 2 : dimanche 22 octobre - KUNMING - JIANSHUI (4h de route)

7h40 : Arrivée à l'aéroport de Kunming.

Passage de l'immigration, récupération des bagages et formalités de douane.

Accueil par les 3 guides locaux francophones et le Staff chinois

Départ du groupe avec 3 bus / 3 guides en direction de Jianshui.

Déjeuner à Jianshui dans un restaurant local (pendant que les chauffeurs des bus partent à l'hôtel pour décharger les valises dans le hall de l'hôtel).

Installation dans vos chambres

15h : Départ en bus au parc Jianshui Dagongyuan.

15h30 : Course de décrochage 4 km non chronométrée

16h30 : Retour en bus à l'hôtel

18h : Apéritif, remise des dossards, présentation des équipes et des nouveaux membres.

19h30 : Dîner à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel Lin'An



JOUR 3 : lundi 23 octobre - JIANSHUI

Petit déjeuner

8h30 : Départ de l'hôtel

9h-11h : COURSE 1 Du double Pont du Dragon 14 km

Pavillon Caoyanglou - Porte de l'ouest - Pont du Dragon - village Tuanshan

Fermeture de la circulation dans la rue principale Hanlinjie de 9h à 9h30 par la police locale.

Contrôle de la circulation par la police du Pont du double Dragon au village Tuanshan de 9h30 à 11h30.

11h30: Promenade dans le village de Tuanshan, célèbre pour ses porches sculptés, avant la visite du jardin et du temple de la famille Zhang, bâtis sous la dynastie Qing. Un labyrinthe de ruelles, au détour desquelles se dressent de belles demeures bâties à la fin du siècle dernier par de puissants marchands de sel originaires de la province du Jiangxi.

12h30 : Déjeuner dans un restaurant local.

Visite du Pont du Double Dragon entouré de rizières d'où vous apercevrez l'ancienne voie de chemin de fer construite par les français.

Retour à l'hôtel pour une douche rapide et visite des vieux quartiers de la ville dont les ruelles s'animent à la tombée de la nuit.

Départ à pied pour la visite du temple Wenmiao, construit sous la dynastie des Yuan au 13ème siècle sur le modèle du temple de Confucius à Qufu et du pont des deux dragons. Ce vaste ensemble, à la fois lieu de promenade, de culte et d'enseignement est une magnifique construction de l'époque mongole (1285), agrandie au cours de quelque 50 restaurations successives. L'agencement est classique, l'architecture somptueuse.

Puis la vieille ville avec ses puits anciens et le quartier Ximenjie.

19h : Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel Lin'An

JOUR 4 : mardi 24 octobre - JIANSUI - YUANYANG (3h de route)

Petit déjeuner

8h30 : Départ en bus pour Yuanyang.

12h30 : Arrivée à l'hôtel et déjeuner

14h30-16h30 : COURSE 2 Village Shengcun - village Zhuru - village Mali

10 km

Assistance de la police locale pour le contrôle de la circulation sur la rue du village Shengcun.

Assistance des chefs des villages pour la circulation et la fermeture des chemins des villages.

16h30 : Fin de la course.

1h de trek pour retour à l'hôtel ; les autres prendront respectivement 5 voitures pour rentrer à l'hôtel.

19h : Dîner à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel Yunti Shengcun

JOUR 5 : mercredi 25 octobre - YUANYANG

Petit déjeuner

8h : Départ de l'hôtel en bus pour la course.

9h-11h : COURSE 3 Des Rizières 13,5 km

Village Shawuzhai - le belvédère du village Duoyishu

Assistance des officiers locaux pour le contrôle de la circulation sur la route entre Laohuzui et le belvédère du village Shengcun.

11h30 : Retour par la route à l'hôtel.

12h30 : Déjeuner à l'hôtel.

14h : Visite avec Trek de 2h des villages Qingkou, Quanzhuang et Bada.

18h-19h30 : Conférences

19h30 : Dîner.

Nuit à l'hôtel Yunti Shengcun



JOUR 6 : jeudi 26 octobre - YUANYANG - KUNMING (6h de route) / LIJIANG (1h de vol)

Petit déjeuner

7h30 : Départ en bus pour Kunming.

Déjeuner en cours de route.

Envol à destination de Lijiang sur plusieurs vols

Transfert à l'hôtel et installation dans vos chambres.

Dîner à l'hôtel suivant les horaires d'avion

Nuit à l'hôtel Wangfu

JOUR 7 : vendredi 27 octobre - LIJIANG

Petit déjeuner

8h : Départ de l'hôtel.

9h-11h30 : COURSE 4 De YUHU 14 km

Village Yuhu - Réservoir - village Wenha - village Xiangyangcun - Porte du village Baisha

Assistance des officiers locaux pour le contrôle de la circulation sur les carrefours des routes entre le village Wenhua et le jardin des Fruits et entre le village Xiangyangcun et Baisha.

11h30 : Fin de la course.

12h : Déjeuner dans le restaurant du village Baisha avec la fondue Naxi.

14h : retour à l'hôtel pour une douche

15h-19h : Promenade dans le parc de l'étang du Dragon noir, qui domine la ville. Quatre lions accueillent le visiteur à l'entrée : ils gardaient jadis l'un des cinq temples fondés par le Roi céleste Mu autour de Lijiang. Le jardin planté de magnifiques arbres, ouvre une perspective sur le pic enneigé du Pic de Jade (Yufeng).

Visite du musée Dongba, chamans dépositaires de la culture Naxi.

Visite de la vieille ville de Lijiang avec ses ruelles pavées et ses maisons de pierres sèches. Cette cité est inscrite depuis 1997 au patrimoine mondial de l'UNESCO. Fondé au début du 12ème siècle et agrandi sous les Mongols, le vieux Lijiang est surnommé le "Gros Encrier" (Dayan). A la manière d'un encrier qui se renverse, la vieille ville est parcourue de canaux qui se fauillent vers le Sud depuis la rivière de Jade. C'est un ensemble gracieux où venelles pavées d'ardoise, ponts en pierre et ruisselets s'enchevêtrent et s'enjambent.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel Wangfu.



JOUR 8 : samedi 28 octobre - LIJIANG - SHIGU - DALI (1h30 + 2h de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

8h : Départ de l'hôtel en grands bus, puis en minibus.

10h-12h30 : COURSE 5 De SHIGU 16 km

Village Shangri - Liangzi - village Shigu

Déjeuner dans un restaurant local après que les coureurs se seront changés dans les bus

Puis visite d'un village.

Nuit à l'hôtel Landscape

JOUR 9 : dimanche 29 octobre - DALI

Petit déjeuner.

8h : Départ de l'hôtel.

8h30-10h30 : COURSE 6 Des Trois Pagodes - Temple Wuweisi 11 km

Assistance de la police locale pour le contrôle de la circulation aux bifurcations des routes.

10h30 : Fin de la course.

Retour en bus à l'hôtel pour une douche rapide.

Déjeuner dans un restaurant local.

Promenade dans le village de Xizhou, important bourg marchand où 140 grandes familles prospéraient grâce au commerce des plantes médicinales, des tissus et du thé. Ancienne forteresse militaire du royaume du Nanzhao et résidence royale temporaire, Xizhou fit fortune sous les Ming (1368-1644), principalement dans le commerce du thé, qui était exporté au Tibet. Cette activité florissante donna naissance à une classe de négociants qui établirent à Xizhou leurs maisons de plaisance.

Découverte de la maison de la famille Yang.

Visite du temple Guanyin puis de la vieille ville et de son église catholique française : un dédale de ruelles bordées d'échoppes, sur lesquelles plane une douceur de vivre toute méridionale.

18h-19h30 : Conférences

Dîner à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel Landscape



JOUR 10 : lundi 30 octobre - DALI - CHUXIONG - SHILIN (3h + 4h de route)

Petit déjeuner

9h : Départ de l'hôtel en bus.

Déjeuner au restaurant Yirenguzheng à Chuxiong.

Continuation de la route vers Shilin.

Dîner à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel Lake Spring

JOUR 11 : mardi 31 octobre - SHILIN

Petit déjeuner

8h : Départ de l'hôtel.

8h30-10h30 : COURSE 7 DE LA FORÊT DE PIERRE 12,5 km

Village Baozicun - Qingshuitang - Shilin

Assistance des chefs des villages pour la circulation et la fermeture des chemins.

10h30 : Fin de la course et changement de vêtements dans le bus.

Visite du site de la Forêt de Pierre.

Shilin regroupe d'immenses piliers de calcaire gris, modelés par la pluie et l'érosion, et dont le plus haut atteint 30 m. Des fossiles marins découverts dans la région suggèrent que le site fut jadis immergé. La légende veut que les Immortels aient découpé une montagne en labyrinthe pour offrir une cachette aux amoureux. Plusieurs forêts de pierre émaillent la région. La partie ouverte au public couvre 80 hectares.

Déjeuner au restaurant Boshengjiari.

Après-midi libre.

18h Cérémonie des remises de prix et cocktail

Dîner de Gala

Nuit à l'hôtel.



JOUR 12 : mercredi 01 novembre - SHILIN - KUNMING (1h30 de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre.

11h30 : Départ de l'hôtel pour déjeuner dans l'un des restaurants de la ville.

Route pour Kunming.

Arrivée et visite du musée provincial (sauf dimanche, jour de fermeture) : Au premier étage, se trouvent de nombreux objets en bronze provenant d'excavations de la région. Au deuxième étage, de nombreuses reliques religieuses ainsi que de nombreux artefacts en jade, en or et en ivoire complètent les vitrines du musée. Le style moderne du musée peu surprendre, mais la qualité des objets présentés est indéniable.

Promenade dans la vieille ville, avec ses ruelles animées et bordées d'échoppes, autour de l'ancienne pharmacie et sur Wen miao jie.

Balade dans le quartier du marché aux fleurs et aux oiseaux. Il occupe le dédale de ruelles qui s'étend au Sud de Guanghua jie, face au Shenglitang (monument de la Victoire). Les éventaires sont regroupés par spécialités : le coin des pêcheurs avec force cannes à pêche, hameçons, appâts jouxte les étals de poissons, grenouilles, gastéropodes en tout genre trempant dans des bassines à même le sol ; Aquariums aux poissons multicolores, plantes médicinales, racines sculptées, branches torturées destinées à orner les balconnets, bonsaïs.

Dîner en ville.

Dernier regard sur la ville durant le transfert à l'aéroport de Kunming.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement du groupe.

JOUR 13 : jeudi 02 novembre - KUNMING / PARIS

Décollage à destination de Paris sur vol régulier direct de la compagnie China Eastern.

Prestations et nuit à bord. **Vol MU 773 (JRS 1-4-6) : 00h05/06h50, arrivée le même jour**

* * *

L'intérêt de ces régions ne va pas sans un certain inconfort sur le plan routier. Il est indispensable que les participants soient en bonne condition physique. Hébergement plus simple à Yuanyang.

* * *

La Maison de la Chine vous souhaite un excellent voyage !

HEBERGEMENT

JIANSHUI

Lin'An****

Nouvel hôtel situé près du Temple de Confucius.



YUANYANG

Hôtel Yunti Shengcun***

Hôtel situé au village Hani de Shengcun près des champs de rizières en terrasses.



LIJIANG

Hôtel Wangfu****

En lisière de la vieille ville, l'hôtel est construit sur plusieurs bâtiments reliés entre eux. Bois clair et tapis rouge. Grande salle de restaurant ouverte en terrasse.



DALI

Hôtel Landscape****

Hôtel, très bien situé au cœur de la vieille ville, à quelques minutes à pied de la rue des Etrangers (rue très animée l'après-midi et en soirée). Etablissement constitué d'un ensemble de cours avec chacune un porche d'entrée de style Baï, reliées par de petits jardins paysagers. Les chambres, sont confortables et agréablement décorées d'inspiration Baï. Attention : toutes les chambres donnent sur des cours qui peuvent s'avérer bruyantes.



SHILIN

Hôtel Lake Spring****

Hôtel 5* situé à Shilin, disposant de 320 chambres, et réputé pour ses sources d'eau thermale, puisées à plus de 1800m de profondeur.

Propose des bains pour les hommes et des bains pour les femmes.



FICHE DE PRIX

Voyage en 13 jours (10 nuits sur place)

Prix par personne en chambre double

BASE 80 PARTICIPANTS MINIMUM : 2660 €

Supplément Chambre Individuelle : 325 €

Taux Devises : 1 CNY = 0,135 €

PRIX ET CONDITIONS

Ce prix comprend :

- . La présence d'un responsable de notre agence
- . L'assistance de nos services à l'aéroport de Paris afin de faciliter les formalités d'enregistrement et d'embarquement du groupe.
- . Le transport aérien sur vols directs et réguliers de la compagnie China Eastern en classe économique, en Paris/Kunming/Paris + le vol domestiques Lijiang/Kunming.

Les taxes aériennes (72 € p/p) + la surcharge carburant (287 € p/p) pour les vols internationaux et le vol domestique, valeur totale au 06/02/17.
- . 4 à 5 Valises supplémentaire de moins de 20kg chacune pour le transport des médicaments et autre matériel
- . L'accueil et l'assistance à l'arrivée du groupe à Kunming et durant tout le voyage.
- . Les transferts sur place des personnes et des bagages.
- . Tous les transferts indiqués au programme et transports (3 grands bus de 45 places et 5 mini-bus pour le parcours de Shigu à Lijiang car grands bus ne passent pas).
- . L'hébergement dans les hôtels mentionnés ou similaires selon les disponibilités au moment de la réservation, sur la base de la chambre double, avec petits déjeuners occidentaux et/ou chinois (selon les étapes)
- . La pension complète avec riz et/ou pâtes à chaque repas (et boisson incluse ½ d'eau minérale par personne).
- . L'organisation de 7 courses de 12 à 15 km indiquées dans le programme + 1 course de décrassage le Jour de l'arrivée.
- . Les autorisations nécessaires des gouvernements locaux et l'assistance sur les parcours de la course ainsi que l'aide de la police locale.
- .
- .

- . Les visites guidées et excursions citées au programme avec droits d'entrées dans les sites et monuments.
- . Les services de guides locaux francophones de Kunming à Kunming
- . La remise d'un carnet de voyage aux participants avec fiche pratique de A à Z
- . L'assurance Maladie-Accident-Rapatriement-Assistance-Responsabilité Civile et Bagages Mutuaide Assistance (1% du forfait par personne).
- . Les frais de visa en délai normal, valeur au 14/03/16 : 75 € p/p + 66 € Frais de service CSVC (Centre de Service de Visa Chinois, seul organisme habilité par l'Ambassade de la République Populaire de Chine à délivrer des visas pour la Chine à Paris).
- . La garantie des fonds déposés, assurée par la société de cautionnement Atradius Credit Insurance NV.

Ce prix ne comprend pas :

- . Les boissons supplémentaires autres que celles incluses.
- . Le supplément chambre individuelle.
- . Les pourboires aux guides et aux chauffeurs et les dépenses personnelles.
- . L'assurance annulation toutes causes Mutuaide Assistance (3,5% souscrite de façon individuelle).
- . Pour les porteurs de cartes bancaires Premium (cartes incluant des garanties annulation), possibilité de souscrire auprès de Mutuaide Assistance une assurance complémentaire aux garanties déjà fournies par votre carte bancaire Premium (2,5% du forfait par personne).
- . Toute augmentation de taxe liée à la hausse du carburant annoncée sans préavis jusqu'à l'émission des billets et/ou d'augmentation des entrées sur les sites.

NOS PRIX SONT CALCULES

Pour la partie terrestre : Prix 2017 en CNY (Yuan chinois), (sous réserve de disponibilité dans les hôtels mentionnés au moment de la réservation, d'augmentation éventuelle des entrées sur les sites, du prix du carburant, de toutes nouvelles mesures de taxation prise par le gouvernement chinois, et de la variation des taux de change entre les différentes monnaies concernées).

Pour la partie aérienne : Prix 2017 en € (Euros) (sous réserve de disponibilité dans la classe de réservation concernée, et/ou d'une éventuelle augmentation des taxes liées à la hausse du carburant annoncée sans préavis jusqu'à la date de l'émission des billets

Révision des prix :

Si vous souhaitez un prix ferme et définitif afin de vous prémunir contre les fluctuations du dollar, La Maison de la Chine vous propose de bloquer la monnaie de référence quand cela est possible (nous consulter).

Pour cela, il vous suffit de nous en faire la demande par écrit.

Le prix ferme sera calculé suivant le taux de change du jour de l'achat.

Formalités Pays (pour les ressortissants français) et Recommandations Sanitaires :

- A l'inscription, remise ou envoi de la photocopie de chaque passeport (valable plus de 6 mois après le retour).
- Un Visa est obligatoire pour l'entrée en République Populaire de Chine. Nous nous chargeons des formalités d'obtention de visa. A cette occasion, l'ORIGINAL de chaque passeport devra nous être fourni dans les délais énoncés ci-dessous.
- Depuis le 12 janvier 2011, le Centre de Service de Visa Chinois, est désormais le seul organisme habilité par l'Ambassade de la République Populaire de Chine à délivrer des visas pour la Chine à Paris. Cet organisme facture des frais de service qui s'ajoutent au prix du visa : + 66 € / passeport pour visa UNE ENTREE en délai normal, + 115 € / passeport pour visa UNE ENTREE en délai express (valeur au 14/03/16).
- Pour l'obtention du VISA INDIVIDUEL, nous fournir impérativement 60 jours avant le départ les documents ci-dessous :
 - . Passeport ORIGINAL (valable plus de 6 mois après la date de retour) avec une double page vierge. **Attention, la page avec la photo et vos données personnelles doit être en parfait état, faute de se voir refuser la demande de visa et de devoir refaire votre passeport en urgence.**
 - . 1 vraie photo d'identité type passeport 4.5 x 3.5 cm, en couleur (non scannée) sur fond clair
 - . Formulaire de demande de visa dûment rempli et signé (4 pages) que nous vous transmettrons ultérieurement.
- Pour les ressortissants français, ajouter :
 - . Attestation de travail ou 3 derniers bulletins de salaire ou attestation récente de votre caisse de retraite ou attestation de Pôle emploi ou copies de toutes les pages de l'avis d'imposition le plus récent (si impôt = 0, joindre une copie du DERNIER relevé du compte bancaire).
 - . Pour les Femmes au foyer, une attestation de revenu du conjoint
 - . Pour les moins de 18 ans, autorisation parentale écrite sur papier libre et signée des 2 parents + copie des pièces d'identités de chaque parent + copies du livret de famille (les pages où apparaissent les noms des parents et de l'enfant concerné).
 - . Attestation de scolarité pour les plus de 6 ans.
 - . Attestation d'Assurance maladie-rapatriement couvrant la durée du voyage (sauf si souscrite auprès de la Maison de la Chine et incluse dans votre forfait)
 - . Attestations d'hébergement et de transport fournies par La Maison de la Chine.
- Pour les étrangers résidents en France (hors communauté Européenne), fournir, en plus des documents énumérés ci-dessus, l'ORIGINAL du titre de séjour + le formulaire complémentaire dûment rempli. Il est toutefois indispensable de nous consulter afin de vérifier la procédure exacte au cas par cas.

- Pour les passagers au départ de Paris, vos passeports vous seront remis le jour du départ à l'aéroport par notre assistance (sauf avis contraire). Tout envoi par la poste en recommandée dans les délais normaux ou frais de Chronopost si nécessaire seront à la charge du voyageur.
- Aucune vaccination obligatoire (il est recommandé de demander l'avis à votre médecin traitant et d'emporter vos médicaments si vous avez un traitement en cours).
- En vertu de l'application du principe de précaution, nous avons le devoir de vous informer qu'en cas de tout risque sanitaire, vous devez suivre les recommandations des autorités en France mais également vous tenir au courant de l'évolution de la situation dans le pays de votre voyage. En France, des plans d'actions sont envisagés par les pouvoirs publics en cas d'épidémie. Pour vous tenir régulièrement informés, nous vous invitons à consulter le site officiel du Ministère des Affaires Etrangères "conseils aux voyageurs" www.diplomatie.gouv.fr et plus spécifiquement les sous rubriques "risques pays" et "santé".

Attention, tout dossier incomplet ou non-conforme ne pourra être déposé. La Maison de la Chine ne pourra être tenue responsable en cas de refus de visas et décline toute responsabilité si elle ne reçoit pas l'ensemble des documents exigés dans les délais requis.

Etabli le 20 mars 2017